



Le SEL est un espace de convivialité

- ▶ avec un catalogue d'offres et demandes
- ▶ des rencontres à thèmes (troc, savoir-faire)
- ▶ des soirées à thèmes
- ▶ des bourses d'échanges



Pourquoi entrer dans le SEL ?

- ▶ Pour consommer autrement, sans notion d'argent
- ▶ Pour rencontrer d'autres personnes, créer des liens
- ▶ Pour se faire plaisir
- ▶ Pour offrir son savoir-faire ou pour partager ses passions
- ▶ Pour s'entraider

Pour tous renseignements
contacter l'ABISE
au 03.85.25.27.54

Systeme d'Échange Local (SEL) Le grenier à SEL



pour changer, échangeons sans argent ...

Des services : co-voiturage, bricolage, jardinage, garde d'animaux ...

Des savoirs : anglais, couture, cuisine, informatique ...

Des biens : vêtements, livres, jouets, productions du jardin, confitures ...

QU'EST-CE QU'UN SEL ?

Le principe du SEL est basé sur le constat que tout individu possède des compétences, des moyens ou encore du temps. Le SEL est un réseau de personnes qui échangent des services, des savoirs, des savoir-faire et des biens sans qu'il soit question d'argent. 60 minutes de service équivalent à 60 grains de SEL.

À QUI S'ADRESSE LE SEL ?

Le SEL s'adresse à tout le monde quel que soit son âge, parce que chacun de nous possède des compétences, des savoir-faire, des moyens ou du temps qu'il peut échanger avec les autres sans utiliser d'argent.

LE SEL C'EST AUSSI

Plus d'équité, Tous les services ont la même valeur, celle du temps passé .

Plus de convivialité, le SEL permet aux membres de se rencontrer, de partager des savoirs et des compétences. Des liens se créent et permettent une relation de confiance entre les adhérents.

Plus de durabilité, les objets devenus inutiles à certains membres sont échangés et ont une seconde vie.

COMMENT ÇA MARCHE ?

Il ne s'agit pas d'un troc direct (qui consiste à échanger avec une même personne). Dans le SEL, les échanges sont multilatéraux. Par exemple, j'apprends le tricot à Maud, qui s'occupe des animaux de Lucie. Lucie rédige des CV pour Alex qui emprunte le vélo de Yann....



Toutes les propositions d'offres et de demandes des adhérents sont répertoriées dans le catalogue des échanges. Il permet de contacter directement l'adhérent de son choix pour convenir d'un échange. Un accord est trouvé ensemble sur la valeur de l'objet ou du service offert. Pour ce SEL, l'unité d'échange choisie est le grain de sel (60 SEL=60 minutes d'échange). Par souci de transparence et pour le bon fonctionnement, chaque échange est comptabilisé.

Les services échangés dans le cadre du SEL ne sont pas assimilés à du travail clandestin parce qu'il s'agit de services ponctuels, non répétitifs, de courte durée, et réalisés de particulier à particulier au titre de l'entraide.